

Info-boekje

Kanovereniging
"Onder de Wadden"



Herziene uitgave, 5^e druk, Franeker 2003

Inhoudsopgave :

Algemeen

Doel

Organisatie

Lidmaatschap

Evenementen commissie

Contributie

Verenigingsmateriaal

De Meerton

Het Baken



Trainingen

De Kanosport

Kanotypen

Kano kamperen

Epiloog

Huishoudelijk reglement

Kanotochten rondom Franeker

Algemeen.

Beste lezer(es).

De opzet van dit info-boekje is bedoeld om je nader kennis te laten maken met het kanovaren en in het bijzonder met Kanovereniging "Onder de Wadden" te Franeker.

De naam "Onder de Wadden" is bedacht naar aanleiding van de geografische ligging van de stad Franeker ten opzichte van de Waddenzee.

De kanovereniging is op 24 augustus 1979 opgericht en is aangesloten bij de Nederlandse Kanobond (NKB). Een ieder die lid wordt van k.v. "Onder de Wadden", wordt ook als lid van de NKB aangemeld. Door dit lidmaatschap ontvangt elk lid het driemaandelijks blad "Kanosport" van de NKB, waarin tal van wetenswaardigheden over het kanoën staan beschreven.

Daarnaast kan tegen gereduceerde kosten aan diverse landelijke evenementen worden deelgenomen.

Na de feitelijke oprichting van k.v. "Onder de Wadden", waarbij 15 aspirant-leden aanwezig waren, heeft de vereniging een dynamische groei doorgemaakt. In 2003 bedroeg het ledenbestand ca. 95 personen.

Vanaf 12 jaar kun je jeugdlid worden. Jong en oud blijken met veel plezier samen kunnen varen en iedereen wordt gewaardeerd naar inzet en ervaring.

**Voor inlichtingen kunt u zich wenden tot
het bestuur van de vereniging.**

Doel.

Het doel van k.v. "Onder de Wadden" is, het beoefenen en stimuleren van de kanosport in al haar facetten. Het recreatieve kanovaren staat daarbij voorop.

De vereniging tracht haar doel te verwezenlijken door middel van :

- * het organiseren van dagtochten en kampeerweekenden*
- * het verzorgen van trainingen voor beginners en gevorderden*
- * het organiseren van een kano-zwembadcursus in het winterseizoen*
- * het organiseren van kano-demonstraties*
- * het verstrekken van informatie over kanosport*
- * het beheren van opslag van kano's in de loods + accommodatie instructieruimte "de Meerton"*
- * het beheren van verenigingsmateriaal, zoals o.a. : kano's, peddels, spatzeilen en kanotrailers*
- alle andere activiteiten, welke kunnen bijdragen tot het beoogde doel.*
- het uitgeven van clubblad Het Baken*

Organisatie.

Het bestuur van k.v. "Onder de Wadden" bestaat uit tenminste 3 personen, namelijk een voorzitter, een penningmeester, een secretaris en daarbij nog enkele bestuursleden.

Elk jaar treden 2 bestuursleden af (en zijn herkiesbaar)

Het bestuur is verantwoordelijk voor de dagelijkse gang van zaken binnen de vereniging. Op de jaarlijkse ledenvergadering legt het bestuur verantwoording af aan de leden.

Het bestuur wordt bijgestaan door een vaste evenementencommissie.

Lidmaatschap.

De vereniging is toegankelijk voor leden vanaf 12 jaar. Naast de minimumleeftijd om lid te worden, dient men ook de zwemkunst te beheersen.

De jeugdleden (van 12 tot 18 jaar) hebben een adviserende stem in de algemene ledenvergadering. Leden van 18 jaar en ouder hebben stemrecht in de algemene ledenvergadering en kunnen voor een bestuursfunctie worden voorgedragen.

Ouders met kinderen beneden 12 jaar kunnen hun kinderen laten meedoen aan verenigingsactiviteiten, mits beide ouders lid zijn van de vereniging en hun kinderen zelf begeleiden. (Voor die betreffende kinderen is geen contributie verschuldigd.)

Evenementencommissie.

De evenementencommissie organiseert de jaarlijkse kano-evenementen. Dat betreft het organiseren van dagtochten, kano-kampeerweekenden en een kano-weektocht, genaamd de "Friesland Gigant". Ook het brandingvaren op de Noordzee, het nachtvaren en het zeekanovaren worden zo mogelijk op de kalender gezet.

Bij het opzetten van de evenementen wordt rekening gehouden met beginnende en gevorderde kanovaarders(sters).

Ieder jaar publiceert de evenementencommissie een evenementenkalender waarop alle geplande activiteiten staan vermeld. Daarnaast worden de activiteiten nader omschreven op het mededelingenbord in het verenigingsgebouw "de Meerton" en tevens bekend gemaakt in het clubblad "Het Baken", en de website op www.onderdewadden.nl

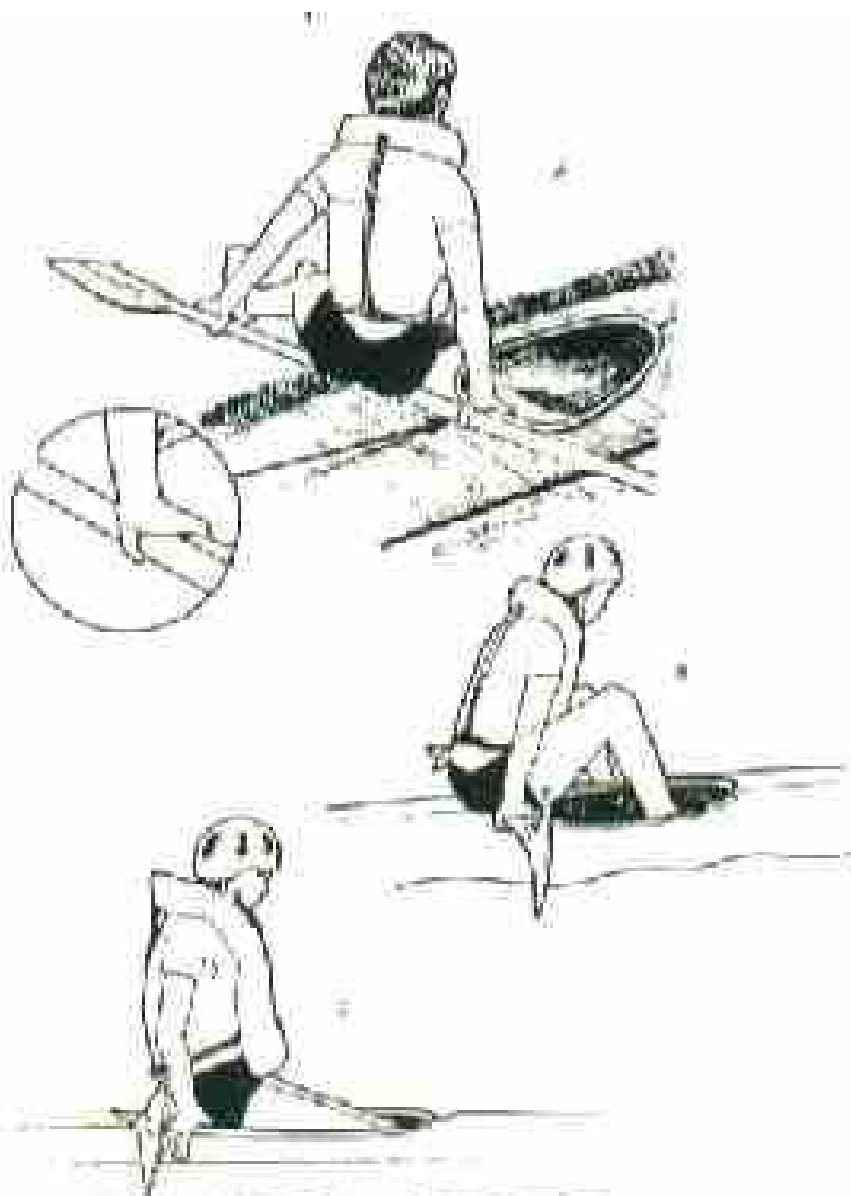
Alle kano-activiteiten vinden plaats onder deskundige leiding. De leiding bepaalt of een evenement kan doorgaan, of de deelnemers voldoende geoefend zijn en of hun materiaal aan bepaalde eisen, nodig voor de tocht, voldoet.

Bij alle georganiseerde activiteiten staat het begrip **VEILIGHEID** voorop. Daarom wordt het dragen van een zwemvest altijd aanbevolen.

Per evenement worden reis-, verblijfs- en deelnamekosten vastgesteld.

Het deelnemen aan de activiteiten van de vereniging, zoals trainingen en tochten, is ten allen tijde voor eigen risico.

De buitenactiviteiten worden voornamelijk gehouden in de maanden april t/m oktober.



Contributie.

Ieder jaar wordt in de algemene ledenvergadering de contributie voor dat jaar op voorstel van het bestuur door de aanwezige leden vastgesteld.

Voor de vastgestelde contributie wordt verwezen naar het bijgeleverde inlegvel.

Verenigingsmateriaal.

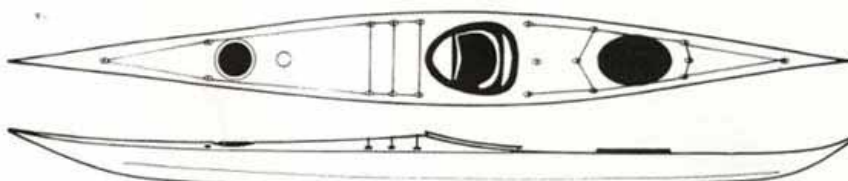
K.v "Onder de Wadden" beheert momenteel twee trailers, waardoor het mogelijk is ca. 20 kano's te vervoeren.

Verder beschikt de vereniging over 10 eigen kano's met toebehoren. Deze kano's kunnen gedurende de verenigingsactiviteiten door de leden worden gehuurd.

Hierbij wordt er van uitgegaan dat de leden na drie jaar een eigen kano hebben aangeschaft.

De tarieven voor kano's, zie inlegvel.

Schade aan de kano, spatzeil en/of de peddel zijn voor rekening van de huurder.



De Meerton.

Sinds 1985 beschikt k.v. "Onder de Wadden" over een eigen verenigingsgebouw "De Meerton". "De Meerton" staat op het voormalige campingterrein aan de J.Stapertlaan Nr.14 te Franeker aan het Van Harinxmakanaal.

"De Meerton" beschikt over een opslagruimte voor 120 kano's. Tegen een redelijk tarief kunnen de leden hier hun kano's stallen. (opslag van kano's is voor eigen risico) Daarnaast is er een instructie ruimte + kleedaccommodatie, die aan vele personen onderdak kan bieden, teven de mogelijkheid om reparaties van je kano uit te voeren.

Alle kano-activiteiten starten direct of indirect vanuit "De Meerton".

Kosten van kano-opslag zie inlegvel.

Het Baken.

De leden krijgen een aantal malen per jaar het clubblad, genaamd "Het Baken", toegestuurd. In 1980 werd het eerste clubblad uitgegeven.

De redactie, bestaande uit een aantal vrijwilligers uit de vereniging, streeft ernaar om jaarlijks vier tot zesmaal "Het Baken" te laten verschijnen.

Door het insturen van kopie door de leden wordt de redactie telkens weer in de gelegenheid gesteld een clubblad te publiceren.

"Het Baken" is voor de vereniging het medium om alle gebeurtenissen, zoals bestuurlijke zaken, kano-activiteiten en alles wat met de kanosport heeft te maken, onder de aandacht van de leden te brengen. Door het regelmatig laten verschijnen van "Het Baken" onderhoudt de vereniging ook de contacten met haar leden en dat geeft ook de nodige saamhorigheid binnen de vereniging.

Verdere informatie vind je op de website: www.onderdewadden.nl

Hier zal in toenemende mate gebruik van gemaakt worden.

Trainingen.

De trainingen bij k.v. "Onder de Wadden" worden verzorgd door gediplomeerde instructeurs.

Op een vaste avond in de week worden beginners en gevorderden wegwijs gemaakt in het beoefenen van de kanosport.

De training is opgedeeld in drie niveaus, namelijk:

* *Beginners*

* *Gevorderden*

* *Zeekanovaarders.*

Ter afsluiting van bovengenoemde trainingen bestaat de mogelijkheid om een kano-brevet te halen voor zowel beginners, gevorderden als zeekanovaarders volgens de normen van de NKB.

Beginners training.

Voor beginnende kanovaarders zonder eigen kano is er gelegenheid om voor de eerste drie jaar een verenigingskano te huren. De verenigingskano mag alleen voor verenigingsactiviteiten worden gebruikt.

Beginnende kanovaarders worden getraind in o.a.:

- * *Evenwichtsoefeningen*
- * *Watergewenning*
- * *In- en uitstaptechnieken*
- * *Voor- en achteruitvaren*
- * *Stuurtechnieken*
- * *Peddeltechnieken*
- * *Kanotypen*
- *Veiligheidsaspecten.*
- *Vaarregelement.*
- *EHBO*

Gevorderden training.

Gevorderde kanovaarders worden getraind in o.a.:

- * *Peddelsteuntechnieken*
- * *Reddingstechnieken*
- *Eskimoteertechnieken.*
- *Vaarregelement*
- *EHBO*

Zeekano-training.

Voor de ervaren kanovaarders, die voldoende technieken beheersen, bestaat de mogelijkheid om zich te trainen in het zeekanoën.

Het trainingsprogramma voor zeekanoën behelst o.a.:

- * *Peddelsteuntechnieken*
- * *Reddingstechnieken*
- * *Navigeren*
- * *Veiligheid*
- *Zeetochten.*
- *Vaarregelement*
- *EHBO*
- *Navigatie*

Zwembadcursus.

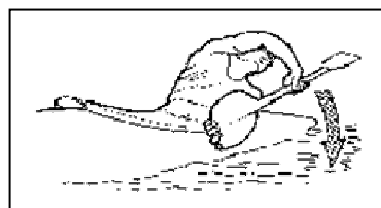
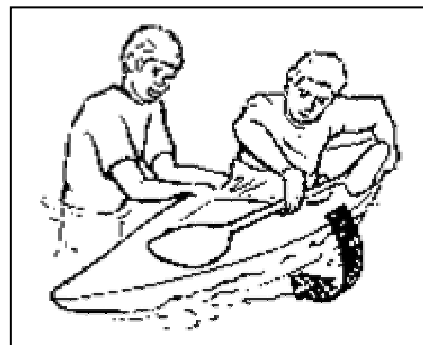
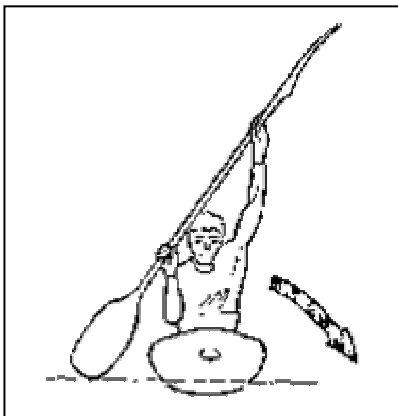
Gedurende de winterperiode organiseert k.v. "Onder de Wadden" in de periode januari tot april een kano-instructiecursus in het Franeker zwembad.

De belangstelling hiervoor is ieder jaar weer bijzonder groot, vanuit de leden maar ook van buiten de vereniging, zodat late aanmeldingen vaak niet kunnen worden gehonoreerd.

Deze cursus is voor zowel de beginners als de gevorderden bedoeld

en is als voorbereiding op het zomerseizoen een ideale mogelijkheid om de eerste ervaring in de kanosport op te doen.

De cursus bestaat uit 8 lessen per groep. Tijdens de lessen worden alle technieken, afhankelijk van het niveau van de deelnemer, doorgenomen zoals die in de zomertraining ook worden geoefend.



De kanosport.

Het begrip kanovaren is een oud fenomeen. In het verleden werd deze manier van voortbewegen al bedreven door de Eskimo's, de Indianen en de pelsjagers. Toentertijd werd de kano gebruikt als vervoer- en transportmiddel en voor de jacht op vis en zeerobben.

De kano's die de Eskimo's gebruikten, heten kayaks en waren ongeveer vijf meter lang. De breedte bij de kuip bedroeg ca. 55 cm. De Indianen en pelsjagers gebruikten een open type kano, de zogenaamde "Canadees". Dit type boot was eveneens ongeveer vijf meter lang, maar daarentegen ca. 80 cm breed.

Toentertijd werden de kano's en canadezen gemaakt van hout en dierenhuiden. De huidige kano's en canadezen zijn afgeleide boottypes van de oorspronkelijke soorten. Na een periode van houten kano's en canadezen ,gebruikt men nu veel polyester of polyethyleen

Met het toenemen van de welvaart en de vrije tijd ontwikkelde zich naast de wedstrijdsport ook het recreatieve kanovaren. In 1988 bedroeg het aantal kanovaarders ongeveer 90.000 enthousiaste beoefenaren in Nederland. Sindsdien groeit het aantal liefhebbers van de kanosport gestaag door.

Het kanovaren is een sport, die zowel individueel als in verenigingsverband door jong en oud kan worden beoefend. Wie van water, natuur en rust wil genieten kan dat streven verwezenlijken door het beoefenen van de kanosport.



Kano-typen.

Als je van plan bent te beginnen met kanovaren, komt vanzelf de vraag boven drijven welk type kano het meest aan je doel beantwoordt.

Wilt je gaan wedstrijdveren, vlakwaterkanoën of wildwaterkanoën? Er is een ruime keus voorhanden om het kanovaren op diverse manieren te beoefenen.

Schaf zelf nooit ondoordacht een kano aan. Het uitproberen van verschillende types kano's is een belangrijk gegeven om voor jezelf de juiste keuze te maken voordat je tot aankoop over gaat.

Wij geven je alvast een rangorde van soorten kano's, zodat het onderscheid al enigszins duidelijk kan worden.

Kanosoorten :

- * *Wedstrijdkano's*
- * *Vlakwaterkano's*
- * *Wildwaterkano's*
- * *Afvaartkano's*
- * *Polo-kano's*
- * *Surf-kano's.*

Hieronder volgt een korte beschrijving van de diverse soorten kano's:

Polo-kano's :

Lengte 2 à 3 meter, op de waterlijn iets korter. Platte en brede romp. Voor- en achtersteven afgerond. Kleine kuip. Vorm van de romp ovaal.

Dus :

zeer wendbaar, niet snel, voor gebruik in zwembad en branding.

Surf-kano's :

Lengte ca. 3,5 meter, op de waterlijn iets korter (boeg loopt op). Voorsteven stomp, achterschip en zijkanten met scherpe rand. Kleine kuip naar achteren geplaatst. Onderkant plat (plank), soms met surfboardvin.

Dus :

wendbaar en stabiel, op vlak water traag maar door planeervermogen zeer snel bij afdalingen van hoge steile golven.

Vlakwaterwedstrijdkano's :

Lengte 5,2 meter, ook op waterlijn. Smal (51 cm) met breedste punt achter de kuip. Grote kuipopening. Romp is rond, meestal met een voetenroer uitgevoerd.

Dus :

zeer snel en stabiel, moeilijk wendbaar, niet geschikt voor ruw water (vaart nat).

Wildwater-slalomkano's :

Lengte 4 meter, op waterlijn veel korter. Kleine kuip. Scherpe en afgeplatte stevens met lussen. Rompvorm ovaal.

Dus :

zeer wendbaar en stabiel, niet snel of koersvast, geschikt voor ruw water.

Wildwaterafvaartkano's :

Lengte 5,2 meter, ook op de waterlijn. Grootste breedte achter de kuip. Kleine kuipopening. Hoog voor- en achterdek. Lussen aan de stevens. Rompvorm rond.

Dus :

snel op ruw water, redelijk snel op vlak water, vrij stabiel, moeilijk wendbaar en windgevoelig.

Vlakwatercombi's :

De combi is een combinatie van een vlakwater- en een wildwaterkano (in verschillende gradaties). Lengte ca. 4,5 meter, ook op de waterlijn. Grootste breedte bij of iets achter de kuip. Kuipopening groot of klein. Rompvorm ovaal, soms met een scheg.

Dus :

redelijk snel en stabiel, redelijk koersvast zeker met een scheg.

Wildwatercombi's :

Lengte ca. 4 meter, op waterlijn iets korter. Voor- en achtersteven als bij slalomkano maar met veel meer volume. Kleine kuip. Grijplussen aan de stevens. Rompvorm plat-ovaal.

Dus :

makkelijk wendbaar, stabiel, minder snel, geschikt voor niet al te ruw water of branding.

Zeekayaks :

Lengte 4,8 tot 5,5 meter, op de waterlijn iets tot veel korter. Vaak met een duidelijk oplopende steven. Achterdek veelal lager. Kuip meestal klein, soms lang maar altijd knieën onder het dek. Meestal met diverse voorzieningen, zoals : grijplijnen langs de boot, lenspomp, waterdichte schotten, elastiek op het dek.

Dus :

afhankelijk van lengte en hoogte voorpunt voor wat betreft koersvastheid, redelijk snel in golvend water, redelijk tot zeer stabiel, vaart uitermate droog.

Canadezen :

Grote, open boten met een karakteristiek model. Soms afgesloten met groot spatzeil. Lengte 4 - 11 meter, afhankelijk van het aantal mogelijke vaarders (1 - 10 personen). Voortbewegen met steekpeddel. Meestal zeer breed, maar met "hoge" zitplaats.

Dus :

veel bagageruimte en dus zeer geschikt voor trektochten, stabiliteit afhankelijk van plaats zittingen maar meestal groot, in wedstrijdvoering voor wild- of vlakwater alleen voor die doelen geschikt.

De kanovereniging geeft u graag een deskundig advies inzake het aanschaffen van een kano. Het proefvaren in verschillende kano-typen behoort daar bij tot de mogelijkheden.

Kanokamperen.

Een bijzonder aspect naast het kanovaren is het kanokamperen.

Naast het organiseren van dagtochten, organiseert de vereniging ook kano-kampeerweekenden en weektochten. Wie van kanoën en kamperen houdt, vangt hiermee dus de twee bekende vliegen in één klap.

De uitrusting voor het kamperen moet licht en compact zijn, aangezien in principe alle bagage in de kano zelf moet worden vervoerd.

Dat betekent dus een lichtgewicht tent, slaapzak en matje, voeding, kookgerei en de juiste kleding. Een goede voeding voor onderweg is een belangrijk gegeven, want zonder de noodzakelijke "brandstof" komt men niet ver.

Met name beginnende en jeugdige kanovaarders worden bij dit soort activiteiten op een plezierige, maar doeltreffende wijze begeleid. Na de opgedane ervaring kan men zich al snel zelf redden. Het kano-kamperen heeft binnen de vereniging z'n charme al bewezen. Ook voor deze activiteiten geldt dat de vereniging u daarover de nodige adviezen kan geven.

Epiloog.

Kanovaren , de sport met de meeste ruimte !

Kanovereniging "Onder de Wadden" uit Franeker biedt die ruimte voor jong en oud. De vereniging geeft u de mogelijkheden om op een verantwoorde en plezierige manier bezig te zijn met de kanosport.

Belangstellenden en natuurlijk nieuwe leden zijn van harte welkom bij
k.v. Onder de Wadden

Kanovereniging "Onder de Wadden"

Het bestuur.



Huishoudelijk reglement.

1. Elk verenigingslid betaalt contributie.
2. Het lidmaatschap loopt van 1-1 t/m 31-12.
3. De opzegging dient uiterlijk 2 maanden voor het einde van het jaar schriftelijk bij de secretaris te worden gemeld.
4. Bij ontijdige c.q. onreglementaire opzegging verplicht het (ex-)lid zich minimaal de halve contributie van het lopende jaar te voldoen.
5. Nieuwe leden melden zich schriftelijk aan bij de secretaris.
6. Een zwemdiploma c.q. ruime zwemvaardigheid is verplicht, zonodig onderwerpt een aspirant-lid zich aan een zwemvaardigheidsproef.
7. Leden zonder een eigen kano worden geacht een verenigingskano te huren voor maximaal 3 jaar.
8. Verenigingskano's worden uitsluitend tijdens de verenigingsactiviteiten gebruikt en blijven bij de vereniging in beheer.
9. Bij verenigingsactiviteiten bepaalt de leiding of een evenement doorgang kan vinden i.v.m. de weersomstandigheden.
Evenzo kan door de leiding het dragen van een zwemvest verplicht worden gesteld.
10. De trainer bepaalt aan de hand van de geoefendheid en het materiaal of een lid kan deelnemen aan een activiteit.
11. Ieder lid houdt zich aan de regels voor gebruik van de "Meerton", zoals die op het mededelingenbord in de "Meerton" zijn aangegeven.
12. Verenigingsmateriaal dient na gebruik weer in correcte staat en op de juiste plaats te worden opgeborgen.
13. Schade aan het verenigingsmateriaal dient onverwijld te worden gemeld bij de trainer of materiaalbeheerder. Tijdens evenementen dient de leiding op de hoogte te worden gesteld.
14. Overmatig alcoholgebruik tijdens verenigingsactiviteiten is niet toegestaan.
15. De verenigingsstatuten liggen ter inzage bij de secretaris.

16. Deelname aan verenigingsactiviteiten is ten allen tijde geheel voor eigen risico.
17. Ieder lid wordt geacht het huishoudelijk reglement te kennen.
18. Het bestuur is gemachtigd het huishoudelijk reglement op reglementaire wijze tussentijds te wijzigen.
19. Leden, die zich misdragen t.o.v. het huishoudelijk reglement of enig onderdeel daarvan, kunnen door het bestuur voor korte of langere tijd worden geschorst.

Kanotochten rondom Franeker.

Franeker richting Harlingen - eerste splitsing rechts - tweede splitsing rechts - langs vestingwal - eerste afslag links - Sexbierumervaart (waarin 6 dammen en 1 waterkering) - Getswerderzijl - Roodetille - Wijnaldum - bij splitsing linksaf over waterkering - Blijnstertille - Midlum - Harlingen - Koningsbuurt - Kiesterzijl - Franeker (ca. 20 km met veel overdragen).

Franeker richting Harlingen - tweede afslag links - Hitzumervaart - Hitzum voorbij - eerste afslag rechts naar Achlum - Van Harinxmakanaal richting Franeker (ca. 18 km).

Franeker richting Harlingen - eerste afslag links - Tzummervaart - Tzum - Lollum - Lollumervaart - Achlum - Koningsbuurt - Kiesterzijl - Franeker (ca. 25 km).

Franeker richting Leeuwarden - eerste afslag rechts - vlak voor Oosterlittens links - op Van Harinxmakanaal rechts - bij Deinum links - Menaldumervaart tot Berlikum - kruispunt links - Franeker (ca. 45 km).

Franeker richting Harlingen - eerste afslag links richting Tzum - Tzum onder brug door - eerste afslag links - Oudemmeer volgen tot

eind - links afslaan richting Welsrijp - op Van Harinxmakanaal linksaf - Franeker (ca. 15 km).

Franeker richting Harlingen - tweede afslag links - richting Hitzum - voorbij Arum bij afslag rechts richting Harlingen - Van Harinxmakanaal richting Franeker (ca. 25 km).

Franeker richting Harlingen - eerste afslag links richting Tzum - door Tzummervaart richting Hemert - vierde afslag rechts - Hemert - richting Arum - Arumervaart - Hitzum - Franeker (ca. 30 km).

Franeker richting Harlingen - eerste afslag links richting Tzum - door Tzummervaart richting Bolsward - vlak voor Bolsward linksaf door Bolswardertrekvaart via Wommels naar Oosterlittens - linksaf via Franekertrekvaart - Welsrijp - Van Harinxmakanaal linksaf - Franeker (ca. 35 km).

Binnenwater en de Waddenzee



Oefenen in het zwembad

